

ترکیبات

این تست حاوی آنتی بادی علیه LH نشان‌دار شده با نانو ذرات طلا و آنتی بادی علیه LH قرار گرفته روی غشای نیترو سلولز می‌باشد.

+ احتیاط: تنها برای استفاده تشخیص in vitro می‌باشد.

پس از تاریخ انقضا، مصرف نشود. تست تا زمان استفاده باید در بسته بندی باقی بماند. تمام نمونه‌ها باید عفونی در نظر گرفته شوند و کلیه اصول ایمنی جهت جابجایی و استفاده از آن‌ها رعایت شود.

تست ریپید هورمون جسم زرد LH LH Ovulation Rapid Test (Strip)

مقدمه

تست ریپید LH یک روش سریع ایمنونواسی کروماتوگرافی برای ردیابی کیفی هورمون جسم زرد LH حاصل از تخمک گذاری به کار می‌رود. این تست جهت کمک به تشخیص زمان تخمک گذاری می‌باشد.

خلاصه

تخمک‌گذاری فرایند آزادسازی تخمک از تخمدان می‌باشد. تخمک پس از ورود به لوله‌های فالوپ آماده لقاح با اسپرم، ۲۴ ساعت پس از آزاد سازی می‌شود. بلافاصله قبل از تخمک‌گذاری، بدن شروع به ترشح هورمون جسم زرد LH می‌کند که بعد آزادسازی تخمک بالغ از تخمدان می‌باشد. افزایش ناگهانی هورمون LH در اواسط سیکل پیروی از اتفاق می‌افتد. این تست یک روش مناسب جهت کمک به پیش‌بینی زمان تخمک‌گذاری و اوج زمان باروری می‌باشد، که در این مدت بیشترین احتمال لقاح و حاملگی وجود دارد. ریپید تست LH برای تشخیص تخمک‌گذاری، میزان افزایش یافته LH را در ادرار ردیابی می‌کند و نشان می‌دهد، تخمک‌گذاری در ۲۴ تا ۳۶ ساعت بعدی اتفاق می‌افتد. این تست از ترکیب آنتی‌بادی شامل آنتی‌بادی مونوکلونال LH می‌باشد که به طور اختصاصی سطح افزایش یافته LH را ردیابی می‌کند.

+ نکته: این امکان وجود دارد که موج LH و تخمک‌گذاری در تمام سیکل‌های قاعدگی اتفاق نیافتد.

محتویات و لوازم مورد نیاز

- مواد موجود در کیت:
 - بروشور
 - نوار تست
- مواد مورد نیاز که در کیت وجود ندارد:
 - ظرف جمع آوری نمونه
 - تایمر

زمان انجام تست

ابتدا باید طول دوره قاعدگی فرد مشخص شود. طول دوره از اولین روز شروع قاعدگی تا روز قبل از آغاز قاعدگی بعدی می‌باشد. با توجه به سابقه چند ماه گذشته متوسط طول دوره قاعدگی مشخص شده و طبق جدول زیر روز آغاز تست تعیین می‌شود. از زمان شروع تست به مدت ۵ روز، هر روز باید تست استفاده شود.

چنانچه از طول دوره قاعدگی مطمئن نیستید، کوتاه ترین طول دوره را در نظر بگیرید (۲۱ روز) که در این شرایط احتمالاً لازم است بیشتر از ۵ روز تست انجام شود.

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۶	۶	۷	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱

روز آغاز انجام تست طول دوره قاعدگی

+ مثال: فردی که طول دوره قاعدگی اش به طور متوسط ۲۸ روز است، با توجه به جدول فوق، می‌بایست ۱۱ روز از آخرین قاعدگی شروع به شمارش کرد، به طور مثال: اگر عادت ماهانه فرد در تاریخ سوم ماه شروع شده باشد بنابراین می‌بایست ۱۱ روز بعد یعنی در تاریخ < ۱۳ > ماه انجام تست شروع شود و تا تاریخ ۱۷ ماه ادامه یابد (به جدول زیر توجه کنید).

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
-	-	۱	۲	(۳)	۴	۵
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
< ۱۳ >	۱۴	۱۵	۱۶	{ ۱۷ }	۱۸	۱۹
۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶
۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	-	-

(....) روز شروع قاعدگی. <.....> روز شروع انجام تست. {...} روز پایان انجام تست.

راهنمای استفاده

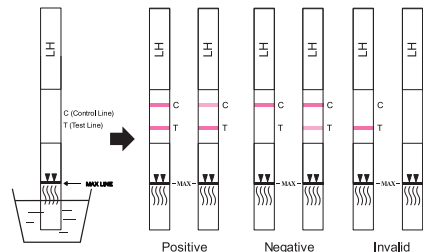
قبل از انجام آزمایش اجازه دهید نوار تست و نمونه ادرار به دمای (۱۵-۳۰°C) برسد.

• قبل از باز کردن بسته، اجازه دهید دمای نوار تست به دمای محیط برسد، نوار تست را از پوشش جدا کرده و حدامکان آن از زود استفاده شود.

• نوار تست را از جهتی که فلش‌ها نشان می‌دهند به طور عمودی تا خط ماکزیمم (MAX) وارد نمونه ادرار کنید و حداقل به مدت ۱۵-۱۰ ثانیه نگه دارید. به شکل مراجعه فرمایید.

• نوار تست را در سطح صاف و غیرجاذب قرار دهید، تایمر را روشن کنید و منتظر بمانید تا خط رنگی آشکار شود. نتایج را در عرض ۵ دقیقه تفسیر کنید.

+ نتایج را بعد از ۱۰ دقیقه تفسیر نکنید.



تفسیر نتایج

منفی: دو خط آشکار می‌شود، اما خطی که در ناحیه تست (T) تشکیل می‌شود کم‌رنگ تر از خطی است که در ناحیه کنترل (C) تشکیل می‌شود و حتی احتمال دارد هیچ خطی در ناحیه تست (T) تشکیل نشود، که این امر نشان دهنده آن است که فاز LH قابل شناسایی نمی‌باشد.

+ توجه: شدت رنگ در ناحیه تست (T) ممکن است متغیر باشد، ولی آشکار شدن خط رنگی حتی اگر خط کم‌رنگ شکل گرفته باشد به منزله پاسخ منفی می‌باشد.

مثبت: دو خط آشکار می‌شود، اما خطی که در ناحیه تست (T) تشکیل می‌شود تیره تر و یا هم‌رنگ خطی است که در ناحیه کنترل (C) تشکیل می‌شود که این امر نشان دهنده تخمک گذاری احتمالی در ۲۴-۳۶ ساعت می‌باشد.

نامعتبر: خط کنترل (C) تشکیل نمی‌شود. حجم ناکافی نمونه یا روش اجرای نادرست آزمایش، شایع‌ترین علل عدم تشکیل خط کنترل (C) می‌باشد. مراحل کار را مجدداً بازبینی نموده و تست را با یک نوار تست جدید تکرار کنید. در صورت عدم رفع مشکل، استفاده از نوار تست را متوقف نمایید و بلافاصله به خدمات پس از فروش اطلاع دهید.

کنترل کیفیت

کنترل روش در تست لحاظ گردیده است و خط رنگی ظاهر شده در ناحیه کنترل (C) به عنوان کنترل داخلی در نظر گرفته شده است، که تایید کننده حجم کافی نمونه و روش صحیح اجرا می‌باشد. استانداردهای کنترل همراه این نوار تست نمی‌باشد. انجام تست با کنترل های مثبت و منفی در یک آزمایشگاه معتبر برای تایید روش و صحت انجام تست توصیه می‌گردد.

محدودیت

1- صرفاً جهت تشخیص تخصصی خارج از بدن (in vitro) استفاده شود.

2- این تست الزاماً به عنوان نوعی کنترل بارداری استفاده نشود.

3- جواب آزمایش نباید تحت تاثیر مسکن ها، آنتی بیوتیک‌ها و داروهای معمول قرار گیرد. داروهای حاوی hCG و LH ممکن است جواب تست را تحت تاثیر قرار دهد، لذا در زمان استفاده از این تست نباید مصرف شوند. به‌علاوه تست برای افراد باردار، یائسه و افرادی که از داروهای ضد بارداری استفاده می‌کنند کارآمد نیست.

4- دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

ویژگی اجرایی

مطالعات آزمایشگاهی انجام شده، نشان می‌دهد که حساسیت این تست ۴۰۰ mIU/ml و صحت آن ۹۹ درصد است.

تداخل بین واکنشی

جواب این تست با هورمون ها و داروهای شناخته شده از جمله

FSH (۱۰۰۰ mIU/ml), hCG (۱۰۰۰ mIU/ml), TSH (۱۰۰۰ µU/ml) تداخلی ندارد.

پرسش و پاسخ

1- آیا این تست می‌تواند برای جلوگیری از بارداری استفاده شود؟

جواب: خیر، این تست نمی‌تواند به عنوان کنترل بارداری استفاده شود.

2- آیا الکل یا داروهای متداول تاثیر روی نتیجه تست دارد؟

جواب: خیر. اما در صورت مصرف داروهای هورمونی باید پزشک معالج را در جریان گذاشت.

3- بهترین زمان برای نزدیکی در صورت مشاهده نتیجه مثبت تست چه زمانی است؟

جواب: از آنجایی که تخمک گذاری ظرف مدت ۲۴ الی ۳۶ ساعت پس از مشاهده نتیجه مثبت تست صورت می‌گیرد و با توجه به اینکه در این زمان امکان بارداری به بیشترین حد خود می‌رسد لذا توصیه می‌شود که نزدیکی جنسی در این بازه زمانی صورت گیرد.

4- چرا این تست جایگزین روش اندازه‌گیری افزایش دمای پایه بدن نشده است (BBT)؟

جواب: افزایش دمای پایه بدن نشان‌دهنده شروع تخمک گذاری است. اما تست سریع ادراری LH نشان دهنده آغاز تخمک گذاری در محدوده زمانی ۲۴ تا ۳۶ ساعت بعد می‌باشد.

5- آیا نتیجه مثبت این تست می‌تواند تضمین کننده بارداری بعدی از نزدیکی در روزهای تخمک گذاری گردد؟

جواب: فاکتورهای متعددی می‌تواند بارداری را تحت تاثیر قرار دهد. لذا لازم است این تست به مدت ۳ تا ۴ ماه قبل از بارداری مورد استفاده قرار گیرد و در صورت عدم بارداری پس از این مدت باید پزشک معالج را در جریان گذاشت.

6- زمان مناسب برای جمع آوری نمونه ادرار چه ساعتی از روز است؟

جواب: ادرار اول صبح توصیه نمی‌شود. در هر ساعتی از روز می‌توان ادرار را جمع آوری کرد. برای کسب نتیجه بهتر توصیه می‌شود نمونه ادرار روز در یک ساعت مشخص جمع آوری شود.

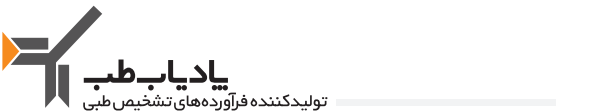
7- آیا مصرف مایعات زیاد روی نتیجه تست تاثیر دارد؟

جواب: مصرف زیاد مایعات سبب رقیق شدن هورمون در نمونه ادرار می‌شود. لذا توصیه می‌شود صرف مایعات تا دو ساعت قبل از جمع آوری نمونه ادرار محدود شود.

تست	روز	زمان جمع آوری نمونه	نتیجه
روز ۱			
روز ۲			
روز ۳			
روز ۴			
روز ۵			

منبع

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.



کارخانه:

شهرک صنعتی اشتهارد . بلوار ابوریحان بیرونی . بلوار غزالی غربی . خیابان لادن ۲
قطعه ۳۴۷۷ تلفن: ۸-۰۲۶ ۳۷۷۷۵۵۳۱ فکس: ۰۲۶ ۳۷۷۷۵۵۲۹ (۰۳۶)
دفتر فروش: ۸-۰۲۶ ۳۷۷۷۵۵۳۱ داخلی: ۱۶۰ خدمات پس از فروش: ۰۹۱۳۹۴۰۹۱۳۴